

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhiyani, C. 2012. *Hubungan Usia dan Konsumsi Makanan Berlemak dengan Kolesterol Total pada Lansia di Kelurahan Serengan Surakarta*. Akademi Analis Kesehatan Nasional Surakarta
- Anies. 2015. *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta : 135-147
- As-Sayyid, ABM. 2006. *Pola Makan Rasulullah; Makanan Sehat Berkualitas Menurut Al-Qur'an dan As-Sunnah*. Dialihbahasakan oleh Ghoffar MA dan Haetami MI. Almahira. Jakarta : 52-57
- Badriyah, L. 2013. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kadar Kolesterol Total pada Anggota Klub Senam Jantung Sehat UIN Jakarta*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta
- Basulaiman, M., dkk. 2014. *Hypercholesterolemia and Its Associated Risk Factors*. Kingdom of Saudia Arabia. Annals of Epidemiology. 30: 1-8
- Cresti, MN. 2016. *Hubungan Asupan Lemak dan Serat, Indeks Massa Tubuh dan Rasio Lingkar Pinggang Panggul dengan Kadar Kolesterol Total Pegawai Dinas Kesehatan Kota Denpasar*. Skripsi. Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Udayana. Denpasar
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2012. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Rajawali Pers. Jakarta : 33-49
- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan Indonesia*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Fahmida, U dan Dillon D. 2007. *Handbook Nutritional Assesment SEAMEO-TROPMED RCCN*. Universitas Indonesia Press. Jakarta
- Fairudz, A dan Nisa K. 2015. *Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Total Penderita Overweight*. Majority. 4(8) : 121-126
- Gibson, RS. 2005. *Principles of Nutritional Assesment*. Second Edition. Oxford University Press. New York : 46-50
- Giyanti., Pontang, GS., Purbowati. 2016. *Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total pada Pekerja Usia 20-40 tahun di PT Sidomuncul Pupuk Nusantara*. Jurnal, STIKES Ngudiwaluyo
- Gropper, SS., Smith, JL., Groff, JL. 2009. *Advanced Nutrition and Human Metabolism fifth Edition*. Wadsworth. Amerika Serikat.
- Hasdianah., Siyoto, S., Peristyowati, Y. 2014. *Gizi, Pemantapan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Nuha Medika. Yogyakarta : 132-140

- Hurlock, EB. 2011. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima. Dialihbahasakan oleh Istiwardyanti dan Soedjarwo. Erlangga. Jakarta
- Ighosotu, S dan Tonukari, NJ. 2010. *The Influence of Dietary Intake on the Serum Lipid Profile, Body Mass Index and Risk of Cardiovascular Diseases in Adults on The Niger Delta Region*. International Journal of Nutrition and Metabolism. 2(3): 040-044
- Istiany, A dan Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. PT Remaja Rosdakarya. Jakarta : 177-186
- Kelly, RB. 2010. *Diet and Exercise in the Management of Hyperlipidemia*. American Family Physician. 81(9): 1097-1102
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Umum Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Jakarta
- Kurniawati, FK. 2015. *Hubungan Konsumsi Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah dan Kadar Low Density Lipoprotein pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr Moewardi*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta
- Kustiyah, L., Widhiyanti, MU., Dewi, M. 2013. *Hubungan Asupan Serat dengan Status Gizi dan Profil Lipid Darah pada Orang Dewasa Dislipidemia*. Jurnal Gizi dan Pangan. 8 (3): 193-200
- Kusharto, CM. 2006. *Serat Makanan dan Peranannya Bagi Kesehatan*. Jurnal Gizi dan Pangan. 1(2): 45-54
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. UGM. Jakarta
- Lanham-New, SA., Macdonald, IA., Roche, HM. 2011. *Metabolisme Zat Gizi*. Dialihbahasakan oleh Kristandyo LR dkk. EGC. Jakarta: 232-248
- Listiana, L dan Purbosari, TY. 2006. *Kadar Kolesterol Total pada Usia 25-60 tahun*. Rumah Sakit Bhayangkara Porong. Sidoarjo
- Mahan, LK dan Escott SS. 2008. *Krause's Food and Nutrition Therapy 12th edition*. Saunders Elsevier. Philadelphia
- Mahmud, MK., dkk. 2011. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Elex Media Komputindo. Jakarta
- Mann, J dan Truswell AS. 2014. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Edisi 4. Dialihbahasakan oleh Hartono A. EGC. Jakarta : 47-58
- Mayer, BH., Tucker, L., Williams, S. 2011. *Ilmu Gizi menjadi sangat mudah*. Edisi 2. Dialihbahasakan oleh Dwijayanthi L. EGC. Jakarta : 51-61

- National Heart Lung and Blood Institute. 2011. *High Blood Cholesterol*. National Institutes of Health. Department of Health and Human Services. USA
- NCEP. 2005. *High Blood Cholesterol What You Need to Know*. US Department of Health and Human Services. NIH Publication No. 05-3290
- NCEP-ATP III. 2002. *Third Report of The National Cholesterol Education Program (NCEP) Expert Panel on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults (Adult Treatment Panel III)*. Final Report NIH Publication No. 02-5215
- Otles, S dan Ozgoz, S. 2014. *Health Effects of Dietary Fiber*. Acta Sci. Pol., Technol. Aliment. 13(2): 191-202
- Putri, DE., Mulyati, T., Mufnaety. 2011. *Hubungan Asupan Serat dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang*. Jurnal, Universitas Muhammadiyah Semarang
- Qi Li., Ding, X., Tang, W., Li, Q., Mao, D., Wang, Y. 2015. *Prevalence and Risk Factors Associated with Dyslipidemia in Chongqing China*. Int. J. Environ. Res. Public Health. 12: 13455-13465
- Sunarti. 2015. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. UGM Press. Yogyakarta
- Ujiani, S. 2015. *Hubungan antara Usia dan Jenis Kelamin dengan Kadar Kolesterol Penderita Obesitas RSUD Abdul Moeloek Provinsi Lampung*. Jurnal Kesehatan. 7 (1): 43-48
- Waloya, T., Rimbawan., Andarwulan, N. 2013. *Hubungan Antara Konsumsi Pangan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah Pria dan Wanita Dewasa di Bogor*. Jurnal Gizi dan Pangan. 8(1): 9-16
- WHO. 2007. *Prevention of Cardiovascular Disease, Pocket Guidelines for Assessment and Management of Cardiovascular Risk*. WHO/ISH Cardiovascular Risk Prediction Charts for WHO Epidemiological sub-regions AFRD and AFRE. Geneva
- WHO. 2016. *WHO Methods and Data Sources for Country-Level Causes of Death 2000-2015*. Department of Information, Evidence and Research WHO. Geneva